

レッスンの流れ

01



zoomアプリをダウンロード

スムーズなレッスン受講のために、事前にzoomアプリをダウンロードしてください。

02



登録メールでzoomURLを確認

ご登録いただいたメールアドレスへ、zoomURLが送信されます。基本的に1か月間同じzoomURLを使用します。

03



Liveレッスンに参加

お時間になりましたらURLからzoomへ入室してください。

【マイクオフ】にして参加してください。カメラはオンでもオフでもどちらでもOK!

04



見逃し配信

レッスン終了後1週間は見逃し配信を閲覧できます。レッスン終了後に登録メールアドレスへ閲覧用URLが送信されます。

※メールが届かない場合は迷惑メールフォルダなどご確認ください。